

## ✓ 고령친화우수식품 지정 제도 소개

### 고령친화우수식품 개념

고령자의 섭취, 영양보충, 소화·흡수 등을 돕기 위해 물성, 형태, 성분 등을 “조정”하여 제조·가공한 식품으로, 고령자의 사용성을 높인 제품

### 고령친화우수식품 단계 및 표시도형

| 구분   | 1단계                                                                    | 2단계      | 3단계      |
|------|------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 표시도형 |                                                                        |          |          |
| 섭취가능 | 치아 섭취 가능                                                               | 잇몸 섭취 가능 | 혀로 섭취 가능 |
| 영양성분 | 단백질, 비타민 A, 비타민 C, 비타민 D, 리보플라빈, 나이아신, 칼슘, 식이섬유 중 1개 이상 영양성분 기준치 이상 충족 |          |          |

품질규격 기준에 따라 ‘1단계, 2단계, 3단계’로 구분되며 단계가 높아질수록 고령자의 저작이 용이해집니다.

## ✓ 고령친화우수식품 지정 심사 소개

### 고령친화우수식품 사전 요건



식품안전관리인증기준  
(HACCP)



건강기능식품  
품목제조신고 제품

### 고령친화우수식품 심사 기준

#### ① 기본요건

- 실물과 제품 사진 등의 일치 여부
- 고령자 요구 반영 여부
- 기본 품질기준  
(고령친화식품 KS표준 상 품질기준)충족 여부

#### ② 품질·안전 측면의 고령자 배려

- 고령자 배려를 위한 제조공정 유무 및 적용 결과의 적절성 여부
- 섭취 안전성

#### ③ 편의성 및 조작성 측면의 고령자 배려

- 섭취 전 취급방법
- 포장 형태
- 제품 표시사항



한국식품산업클러스터진흥원  
고령친화산업지원센터

## ✓ 고령친화산업지원센터

고령친화산업의 효율적인 지원방안 운영 및 정책·제도연구 등을 통한 고령친화식품 산업이 활성화되도록 고령친화산업지원센터가 건언합니다.

검색창에 **SFood고령친화산업지원센터** 를 검색하세요.

| 홈페이지 | <https://www.foodpolis.kr/seniorfood>

| 대표메일 | [reactive@foodpolis.kr](mailto:reactive@foodpolis.kr)

## ✓ 늘편푸드(고령친화우수식품) 구매방법

### 푸드폴리스 마켓



# 늘편푸드 (고령친화 우수식품) 소개



한국식품산업클러스터진흥원  
고령친화산업지원센터

## 1단계

### 늘편푸드 치아섭취 제품소개



**제 품 명** | 더부드러운 소불고기  
**지정기업** | (주)현대그린푸드  
**주요영양성분** | 단백질



**제 품 명** | 연잎밥  
**지정기업** | 웬떡마을영농조합법인  
**주요영양성분** | 식이섬유



**제 품 명** | 곤이탕  
**지정기업** | 궁중해물탕  
조씨집연구소  
**주요영양성분** | 단백질



**제 품 명** | 부드러운 유자  
한입 그레놀라  
**지정기업** | 잇웍스  
**주요영양성분** | 단백질, 칼슘, 식이섬유

## 2단계

### 늘편푸드 잇몸섭취 제품소개



**제 품 명** | 무가당통팔죽  
**지정기업** | (주) 담꽃  
**주요영양성분** | 단백질



**제 품 명** | 더부드러운  
소고기 장조림  
**지정기업** | (주) 현대그린푸드  
**주요영양성분** | 단백질



**제 품 명** | 더부드러운  
함박스테이크  
**지정기업** | (주)현대그린푸드  
**주요영양성분** | 단백질



**제 품 명** | 황태순두부  
덮밥소스  
**지정기업** | (주) 현대그린푸드  
**주요영양성분** | 단백질

## 3단계

### 늘편푸드 혀섭취 제품소개



**제 품 명** | 부드러운 더한  
유니짜장 덮밥소스  
**지정기업** | (주)송림에프에스  
**주요영양성분** | 칼슘



**제 품 명** | 단호박우유죽  
**지정기업** | 서울우유 협동조합  
**주요영양성분** | 칼슘



**제 품 명** | 미식셰이크  
**지정기업** | (주)한국에스비식품  
**주요영양성분** | 단백질, 식이섬유



**제 품 명** | 고단백흑임자죽  
**지정기업** | (주)셀리크  
**주요영양성분** | 단백질

### 늘편푸드의 필요성



\* 늘편푸드는 고령친화우수식품의 새로운 네이밍 입니다.

### 나의 영양상태 체크리스트

| 항목                           | 예 | 아니요 |
|------------------------------|---|-----|
| ① 생선과 육류를 먹지 않는다.            |   |     |
| ② 하루에 한끼 식사를 한다.             |   |     |
| ③ 치아나 구강 문제로 음식을 먹는데 지장이 있다. |   |     |
| ④ 평소 건강 좋은 식생활에 무관심하다.       |   |     |
| ⑤ 혼자 요리하거나 식사 하는 것이 어렵다.     |   |     |



### 늘편푸드(고령친화우수식품)의 특징점

- 1 고령자의 씹는 능력에 따라 단계를 나눠, 1단계(치아), 2단계(잇몸), 3단계(혀)로 맞춤형 단백질 식품을 제공!
- 2 다채로운 제품으로 매 끼니를 즐겁게!
- 3 간편한 조리, 손쉬운 포장!
- 4 고령자 맞춤, 사용성 평가로 더 섬세하게!
- 5 고령자의 건강한 식생활, 고령친화산업지원센터가 함께합니다!