

건강한 관절로, 편안한 일상으로

어르신들의 더 나은 일상을 위한 스마트 재활 파트너

YouTube 패러메딕, 짐봇 Q

 **패러메딕 Paramedic**
www.paramedic.co.kr

본사 : 전남광주통합특례시 남구 덕남길 37 고령친화산업지원센터 101호

TEL : 031)365-3396

경기지사 : 경기도 평택시 고덕면 도시지원1길 19 고덕STV지식산업센터 1001호

TEL : 031)365-4786

e-mail : sales@paramedic.co.kr



움직임을 지키는 기술 더 나은 시니어의 일상

고령자의 편안하고 안전한 일상 움직임을
위한 자동 관절운동 솔루션



안전한 설계



편안한 움직임



일상의 회복



패러메딕 Paramedic
www.paramedic.co.kr

고령자의 신체 특성과 시설의 운영 환경을 함께 고려한 자동 관절운동기구를 개발하는 헬스케어 전문기업

고령자의 움직임 이해합니다!

지능형 · 능동형 제품군과 같은 어르신을 위한 케어제품

패러메딕은 고령자의 신체 특성과 시설의 운영 환경을 함께 고려해 자동 관절운동기구를 개발하는 헬스케어 전문기업입니다.

누구나 쉽게 사용할 수 있는 직관적인 조작 방식과 안전 중심의 설계, 이용자별 운동조건 관리 기능을 통해 어르신의 꾸준한 운동과 보다 편안한 일상을 지원합니다.



안전 중심 설계

부드러운 구동과 비상정지 기능, 충돌 방지 구조를 적용하여 어르신의 안전을 최우선으로 고려했습니다.



운영 부담 경감

직관적인 조작과 간편한 준비 과정으로 시설의 관리 부담을 줄여 주어 운영 효율성을 높여줍니다.



개인 맞춤 관리

운동 범위·속도·시간을 설정하고 기록·분석·자동 추천 기능을 통해 이용자 상태에 맞는 운동을 지속적으로 지원합니다.



편마비 어르신 대응

좌우 독립 구동과 한쪽 단독 운동, 마비측 지속·저범위 설정을 통해 보다 안전하고 세심한 운동을 돕습니다.



• 어르신 삶의 질 향상

꾸준한 운동을 통해 근력 유지와 신체 기능 향상을 돕고, 보다 활기찬 일상을 지원합니다.

• 시설 운영 효율성 지원

사용이 쉽고 관리가 편리한 제품으로 인력 부담을 줄이고 운영 효율을 높입니다.

• 지속 가능한 기술 개발

데이터 기반의 분석 기술과 제품 고도화로 더 안전하고 효과적인 솔루션을 제공합니다.

• 함께하는 건강한 미래

어르신, 보호자, 시설이 모두 만족할 수 있는 케어 환경을 만들어 가겠습니다.

몸의 차이를 이해하는 맞춤 운동

좌우 기능 차이를 고려하고, 담당자는 더 간편하게 관리

이용자의 좌우 기능 차이를 반영해 한쪽을 제외하거나 집중 운동을 설정할 수 있습니다.

운동 범위, 속도, 시간까지 세밀하게 조절해 안전하고 효과적인 운동을 지원하며, 간단한 이용자 등록만으로 담당자가 빠르게 맞춤 운동을 준비할 수 있습니다.



제외 방향 선택

편마비 어르신은 운동이 어려운 쪽을 제외하고 필요한 방향 중심으로 설정



제한 운동 설정

편마비 어르신은 운동범위와 속도, 시간을 이용자 상태에서 맞게 조절



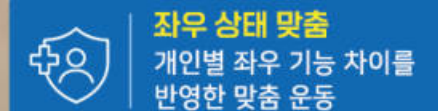
등록 이용자 선택

기존 이용자를 빠르게 불러와 준비 시간을 단축



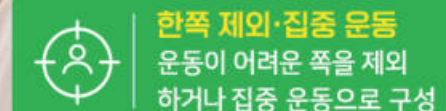
신규 이용자 등록

신설 등록자 이름과 운동구분을 간단한 입력으로 맞춤 운동 시작



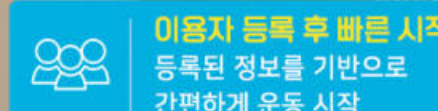
좌우 상태 맞춤

개인별 좌우 기능 차이를 반영한 맞춤 운동



한쪽 제외·집중 운동

운동이 어려운 쪽을 제외하거나 집중 운동으로 구성



이용자 등록 후 빠른 시작

등록된 정보를 기반으로 간편하게 운동 시작



담당자 간편 관리

운동 설정과 이용자 관리를 쉽고 효율적으로 지원



무릎 자동 관절운동기구

Knee Joint
Exercise Device

기본형 BASIC MODEL

※ 기본형은 편안한 반복 관절운동과 기본 설정
기능에 집중한 표준형 모델입니다.

편안한 누운 자세에서
시작하는 반복적인
무릎 운동



편안한 누운 자세에서 시작하는 무릎 운동

- 누운 자세에서 편안하게 무릎 운동을 시작할 수 있습니다.
- 반복적인 관절 움직임으로 관절구축 예방에 도움을 줍니다.
- 무릎 관절의 유연성 유지와 관절의 부드러움 향상에 도움을 줍니다.
- 규칙적인 운동으로 관절 주변의 경직 완화에 도움을 줍니다.
- 좌우 운동범위를 각각 설정해 상태에 맞춘 재활 운동이 가능합니다.
- 운동 속도와 시간을 조절해 안전하고 안정적으로 사용할 수 있습니다.

편안한 누운 자세

누운 자세로 시작해 무릎에
부담을 줄이고 안정적으로
반복 운동을 이어갑니다.

좌우 맞춤 설정

좌우 상태에 따라 운동범위를
각각 설정해 사용자 맞춤
운동이 가능합니다.

간편한 터치 조작

직관적인 화면 구성으로
담당자가 빠르고 쉽게 운동
조건을 설정할 수 있습니다.

어르신에게는 편안하게, 관리자에게는 간편하게

설정 → 운동 → 결과 확인까지 한 흐름으로 관리합니다.



01 개인별 운동 설정

- 운동 범위, 속도, 시간을 개인별 상태에 맞게 설정
- 운동 범위는 관절 가동 범위를 고려하여 선택
- 운동 속도는 통증과 근력에 맞춰 세밀하게 조절
- 환자별 맞춤 설정으로 안전하고 효과적인 운동을 지원



02 안전하고 직관적인 운동 진행

- 남은 운동시간과 운동 상태를 한눈에 확인
- 각 항목과 직관적인 버튼으로 쉽게 조작
- 비상정지 버튼으로 이상 상황 시 즉시 정지
- 담당자가 옆에서 안전하게 케어하며 운동을 진행

운동 진행 · 일시정지 · 비상정지



03 운동결과 저장과 빠른 재시작

- 운동시간, 운동횟수, 운동범위, 속도 등 결과를 확인
- 평균근력과 최근 운동 정보를 저장해 관리의 효율을 높임
- 등록 이용자를 선택해 저장된 조건으로 빠르게 시작
- 신규 이용자는 간단히 등록해 즉시 운동을 진행

결과확인 · 이용자등록 · 빠른시작



04 약한 근력을 위한 보조 지지 장치

- 발목, 발, 다리가 약한 어르신도 안전하게 운동
- 미끄러짐을 방지하고, 약한 부위 사용자를 안정하게 보호
- 지지 쿠션은 운동 중 몸의 자세를 편안하게 유지할 수 있도록 도움
- 보조 장치를 통해 약한 근력의 사용자도 안전하고 편안하게 운동

발 고정 · 자세 지지 · 안전 보호

어깨 자동 관절운동기구

Shoulder Joint
Exercise Device

기본형 BASIC MODEL

편안하게 앉은 자세에서
시작하는 반복적인
어깨 운동

※ 필수 기능에 집중한 표준형 모델로, 쉽게 설정하고
간편하게 사용할 수 있습니다.



안정된 앉은 자세에서 이어가는 편안한 어깨 운동

- 등받이 지지로 안정된 앉은 자세에서 편안하게 시작합니다.
- 좌우 어깨 운동 범위를 각각 설정해 개인 상태에 맞춥니다.
- 반복적인 어깨 관절 움직임으로 유연성 유지에 도움을 줍니다.
- 굳어지기 쉬운 어깨 관절의 부드러운 움직임 유지에 도움을 줍니다.
- 직관적인 터치 조작으로 담당자가 쉽게 설정할 수 있습니다.
- 일상 속 가벼운 어깨 운동과 재활 준비 운동에 활용할 수 있습니다.



안정적인 앉은 자세

등받이와 좌석이 체형을 안정적으로 지지하여 무리 없는 자세로 운동을 할 수 있습니다.

좌우 맞춤 설정

사용자에 맞게 좌우 어깨 운동 범위와 속도, 시간을 개별 설정할 수 있습니다.



간편한 터치 조작

직관적인 화면 구성으로 담당자가 빠르고 쉽게 운동 조건을 설정할 수 있습니다.

어르신에게는 편안하게, 관리자에게는 간편하게

설정 → 운동 → 결과 확인까지 한 흐름으로 관리합니다.



01 개인별 운동 설정

- 운동 범위, 속도, 시간을 개인별 상태에 맞게 설정
- 운동 범위는 관절 가동 범위를 고려하여 선택
- 운동 속도는 통증과 근력에 맞춰 세밀하게 조절
- 환자별 맞춤 설정으로 안전하고 효과적인 운동을 지원

운동 범위 · 속도 · 시간 · 제한운동



02 안전하고 직관적인 운동 진행

- 남은 운동시간과 운동 상태를 한눈에 확인
- 각 항목과 직관적인 버튼으로 쉽게 조작
- 비상정지 버튼으로 이상 상황 시 즉시 정지
- 담당자가 옆에서 안전하게 케어하며 운동을 진행

운동 진행 · 일시정지 · 비상정지

03 운동결과 저장과 빠른 재시작

- 운동시간, 운동횟수, 운동범위, 속도 등 결과를 확인
- 평균근력과 최근 운동 정보를 저장해 관리의 효율을 높임
- 등록 이용자를 선택해 저장된 조건으로 빠르게 시작
- 신규 이용자는 간단히 등록해 즉시 운동을 진행

결과확인 · 이용자 등록 · 빠른 시작

04 약한 근력을 위한 보조 지지 장치

- 손 힘이 약한 어르신도 손잡이에 손을 걸어 운동
- 손 이탈을 줄여 반복적인 어깨 운동을 안정적으로 도움
- 몸통 고정 벨트는 운동 중 엉덩이가 앞으로 밀려 나오는 현상을 줄임
- 낙상 사고 예방에 도움



허리 자동 관절운동기구

Back
Exercise Device

기본형 BASIC MODEL

※ 기본형은 편안한 반복 관절운동과 기본 설정 기능에
집중한 표준형 모델입니다.

편안하게 누운 자세에서
시작하는 반복적인
허리 운동



편안하게 누운 자세에서 이어가는 부드러운 허리 운동

- 누운 자세에서 편안하게 허리 운동을 시작할 수 있습니다.
- 좌우 허리 비틀림 운동으로 허리의 회전 움직임을 부드럽게 돕습니다.
- 반복적인 허리 운동으로 요추 주변의 경직 완화에 도움을 줍니다.
- 부드러운 관절운동으로 허리의 유연성 유지와 움직임 준비에 도움을 줍니다.
- 사용자 상태에 맞춰 운동 시간과 속도를 간편하게 조절할 수 있습니다.
- 초기 재활 단계부터 일상적인 관절운동까지 폭넓게 활용할 수 있습니다.



편안한 누운 자세

누운 자세로 허리 부담을
줄이고 안정적으로 운동을
이어갑니다.



부드러운 허리 움직임

허리를 좌우로 부드럽게
비틀어 유연성과 움직임을
돕습니다.



간편한 터치 조작

직관적인 화면과 버튼으로
사용자가 쉽게 운동 조건을
설정할 수 있습니다.

어르신에게는 편안하게, 관리자에게는 간편하게

설정 → 운동 → 결과 확인까지 한 흐름으로 관리합니다.



01 개인별 운동 설정

- 허리 운동 범위와 시간을 간단히 설정
- 좌우 허리 비틀림 운동을 사용자 상태에
맞게 조절
- 운동 속도는 단계별로 조절
- 단순한 동작 구조로 초기에 쉽게 적응

운동 범위 · 속도 · 시간



02 안전하고 직관적인 운동 진행

- 남은 운동시간과 운동 상태를 한눈에 확인
- 각 항목과 직관적인 버튼으로 쉽게 조작
- 비상정지 버튼으로 이상 상황 시 즉시 정지
- 담당자가 옆에서 안전하게 케어하며
운동을 진행

운동 진행 · 일시정지 · 비상정지



03 운동결과 저장과 빠른 재시작

- 운동시간, 운동횟수, 운동범위, 속도 등
결과를 확인
- 평균근력과 최근 운동 정보를 저장해
관리의 효율을 높임
- 등록 이용자를 선택해 저장된 조건으로
빠르게 시작
- 신규 이용자는 간단히 등록해 즉시 운동을
진행

결과확인 · 이용자 등록 · 빠른 시작



단순한 허리 운동 구조



안정적인 허리 지지 자세

04 단순하고 편안한 허리 운동

- 좌우 허리 비틀림 운동으로 운동 움직임을
편안하게 유도
- 누운 자세에서 부담을 줄여 부드럽게 운동
- 일상적 회전 운동과 초기 재활 운동에
폭넓게 활용

좌우 비틀림 · 부드러운 움직임
간편 사용

어깨·무릎 운동기구 | 지능형 Smart Option

근력센서로 이용자의 근력 상태를 측정·분석하고,
사용자의 상태에 맞춰 운동 범위와 속도를 자동 조절합니다.

- **근력 측정·분석을 통한 운동조건 자동 조절**
근력 측정값을 분석해 운동 범위와 속도를 자동 조절
- **안전하고 자동화된 진행**
사용자 상태에 맞춰 운동을 자동 조절
- **기록·분석·추천 통합 관리**
PC 저장 및 보고서·CSV 활용 지원

01 근력 측정·분석과 운동조건 자동 조절

- 최근 운동기록을 불러와 동일한 조건으로 운동을 시작합니다.
- 근력센서를 활용해 좌우 근력을 측정합니다.
- 이전 기록과 현재 근력량 변화를 비교합니다.
- 사용자의 근력 상태에 맞춰 운동 범위와 속도를 자동 조절합니다.

최근 기록 · 좌우 측정 · 변화 비교 · 자동 조절



02 안전하고 자동화된 운동 진행

- 운동 중 사용자의 근력량을 지속적으로 측정합니다.
- 사용자의 근력량에 따라 주기적으로 운동 조건을 조절합니다.
- 안전을 위해 최소한의 범위에서 운동조건을 조절합니다.

자동 조절 · 안전 진행 · 간편 운영

자동추천 화면		이전 기록 / 현재 상태			
추천 모드	추천 신뢰도	항목	이전 평균 (최근 10회)	현재 측정	변화
AI 맞춤추천	92%	운동 범위	35 cm	38 cm	+ 3 cm
AI가 분석해 최적 시작 조건입니다.		운동 속도	보통	빠름	↗ 상승
운동 범위	운동 속도	운동 시간	15 분	17 분	+ 2 분
38 cm	빠름	평균 근력	11.6 kg	12.4 kg	+ 0.8 kg
운동 시간		좌우 차이	10%	8%	↓ -2%
17 분					
추천 적용	수동 조정				

03 결과 저장 및 활용 저장 · 열람 · 보고서 · CSV 활용

- 운동기록과 근력 데이터가 PC에 저장됩니다. • 담당자가 언제든지 개인별 기록과 기간별 변화를 열람할 수 있습니다.
- 개인기록, 기간별 보고서, CSV 활용으로 관리 효율을 높입니다.



※ TIP 보호자 가이드 | 사용자의 운동 데이터와 상태를 기반으로 보다 정확하고 안전한 운동을 지원합니다.

어깨·무릎 운동기구 | 능동형 Premium Option

최상위 프리미엄 라인 | 기본형·지능형 선택 가능



능동운동 기능 포함
실시간 근력 감지,
안전 제어, 재활 단계
관리까지 모두 제공



지능형보다
한 단계 높은 프리미엄
제품군



거동이 가능한
고령자를 위한 근력
운동 옵션

※ 어깨 무릎 운동기구에 적용되며, 지능형 기능을 포함한 프리미엄 옵션입니다

01 집(GYM) 수준의 근력 강화 중심 운동

- 어깨는 어깨 주변, 무릎은 하지 중심의 근력 향상에 초점을 둔 운동 솔루션
- 체육관과 같은 방식의 근력운동이 가능합니다.
- 거동이 가능한 고령자가 안전하게 근력운동을 할 수 있습니다.
- 서보모터의 정밀 제어로 급격한 부하 변화를 방지해 안전사고 위험을 줄입니다.



02 능동운동의 원리

- 5kg, 10kg, 15kg, 20kg 중 원하는 중량을 선택합니다.
- 사용자가 자력으로 어깨 또는 무릎을 움직여 근력운동을 진행합니다.
- 서보모터가 선택한 중량에 대응하는 저항을 제공합니다.
- 정밀 제어를 통해 안전하게 근력운동을 할 수 있습니다.



03 운동 결과 리포트

- 운동기록과 근력 데이터가 PC에 저장됩니다.
- 담당자가 언제든지 개인별 기록과 기간별 변화를 열람할 수 있습니다.
- 개인기록, 기간별 보고서, CSV 활용으로 관리 효율을 높입니다.

10kg 10분 운동한 사례					
운동일	운동유형	선택 중량	운동시간	운동횟수	완료상태
2026-08-10	리포트 운동	10kg	10분	42회	정상 완료

※ TIP 보호자 가이드 | 사용자의 근력 상태와 운동 목표를 참고하여, 무리 없는 중량과 운동 계획을 설정해 주세요.