보건복지부 | 보도자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 9. 30.(수) 포럼 시작(14:00) 이후 | 배포 2026. 9. 30.(수)

‘데이터로 더 정확하게, 건강 지키는 맞춤형 정책 설계한다’ 미래 건강전략 포럼 개최

- 건강정책의 근거부터 건강격차, 접근성, 미래 건강위험까지 4차례에 걸쳐 논의 -
- 9월 30일 첫 포럼에서 근거 기반 건강정책 설계 방안 집중 모색 -

보건복지부(장관 정은경)와 **한국건강증진개발원**(원장 김헌주)은 **9월 30일(수)** 오후 2시, 서울 양재 엘타워 멜론홀에서 **‘모두의 건강, 근거 기반으로 설계하다’**를 주제로 **미래 건강전략 포럼**을 개최해 **건강 관련 주요 데이터와 통계**가 어떻게 **생산·관리**되는지 소개하고, **실제 정책에 활용**하는 데 어떤 **한계와 제약**이 있는지, **집중 투자가 필요한 과제**는 무엇인지 등에 대해 의견을 나눈다고 밝혔다.

미래 건강전략 포럼은 전문가와 국민이 건강정책 현안을 함께 논의하는 공론의 장으로서 2021년부터 개최되어 왔으며, 올해는 **‘모두의 건강’**을 대주제로 연속 기획 방식으로 운영한다. (1차)**근거로**부터 도출되는 **건강정책의 우선순위**는 무엇인지(9월), (2차)**건강 격차**는 어떻게 줄일 것인지(10월), (3차)**건강정책의 공백**은 무엇인지(11월), (4차)미래세대를 위해 대비해야 할 **새로운 건강위험**은 무엇인지(12월) **총 4회**에 걸쳐 국민의 건강을 보다 입체적으로 살펴보고, **모두가 건강한 삶**을 누리기 위해 **건강정책이 책임져야 할 과제**를 도출한다.

첫 번째 포럼은 **‘근거에 기반한 건강정책’**을 주제로 개최된다. 건강정책의 효과를 높이기 위해서는 **국민의 건강 수준과 변화를 정확히 파악**하고, 객관적 데이터 분석을 통해 **정책의 방향과 성과를 판단**할 수 있어야 한다. 이에 포럼에서는 **건강 관련 주요 데이터와 통계가 어떻게 생산·관리**되고 있는지

살펴보고, 과학적 근거를 기반으로 **건강정책 핵심과제를 발굴**하기 위한 논의를 진행한다.

주제 발표에서는 먼저 **이돈형 한국건강증진개발원 건강증진연구소장**이 **건강수명의 산출·관리 체계**를 발표한다. 기대수명에서 유병기간을 제외한 **건강수명**은 **2023년 68.6세**로 전년 대비 **1.3세 감소**하였으며, 2020년 70.9세까지 증가한 이후 **3년 연속 감소**하고 있어 정책적 대응이 필요한 상황이다. 이어 **오경원 질병관리청 건강영양조사분석과장**은 1998년부터 1만 명을 대상으로 실시하고 있는 국민건강영양조사, 2008년부터 23만 명을 대상으로 실시하고 있는 지역사회건강조사 등 **대규모 건강조사**를 통해 **국민의 건강 행태와 건강수준을 어떻게 파악**하고 **정책에 활용**하고 있는지를 소개한다.

다음으로 **신정우 한국보건사회연구원 의료인력수급추계센터장**은 **경제협력개발기구(OECD) 보건 통계**를 토대로 국제적 비교를 통해 **우리나라 건강수준**을 제시하고, 현행 추세가 지속된다면 2032년에는 과체중·비만 등 건강 위험이 커지고 국내총생산(GDP) 대비 **경상의료비 비중**도 OECD 평균을 넘어 **10% 중반대**까지 가파르게 늘어날 것으로 전망했다. 마지막으로 **김재용 국민건강보험공단 빅데이터운영실장**은 약 6,090억 건의 **건강보험 빅데이터**를 통해 확인할 수 있는 **국민의 건강·의료 이용 양상**과 **정책적 활용 가능성**을 소개한다.

이어지는 **종합토론**에는 **윤석준 고려대학교 의과대학 예방의학교실 교수**를 좌장으로 **학계·언론 등 다양한 전문가**가 참여한다. 건강 관련 데이터와 통계를 **실제 정책에 효과적으로 활용**하는 데 어떤 **한계와 제약**이 있는지 살펴보고, **건강정책이 앞으로 집중 투자해야 할 과제가 무엇인지**에 대해 의견을 나눈다.

보건복지부 손영래 지역필수공공의료실장은 **"국민의 삶과 건강을 둘러싼 환경이 빠르게 변화**하면서 건강정책이 대응해야 할 과제 역시 복잡하고 다양해지고 있다" 라며, "4회에 걸친 포럼을 통해 앞으로 **건강정책이 집중해야 할 핵심 과제를 발굴**하고, 이를 토대로 **'모두의 건강'을 실현**하기 위한 **효과적인 방안을 마련**하겠다" 라고 밝혔다.

한국건강증진개발원 김헌주 원장은 “건강수명과 각종 건강조사, 국제 보건통계, 건강보험 데이터 등 건강정책을 뒷받침하는 **데이터와 통계**가 **꾸준히 축적**되고 있다”라며, “이제는 각각을 **보다 효과적으로 활용하고 연결**하는 것이 중요한 과제인 만큼, 이번 포럼이 근거 기반 건강정책을 한 단계 **발전시키는 계기**가 되기를 기대한다”라고 밝혔다.

한편, 미래 건강전략 포럼(모두의 건강 시리즈)은 현장 참석과 온라인 생중계를 통해 누구나 참여할 수 있다. **현장 참석**을 희망하는 경우 **사전등록**을 통해 참여할 수 있으며, **온라인**으로는 **한국건강증진개발원 공식 유튜브 채널**을 통해 실시간으로 시청할 수 있다. 포럼 당일에는 실시간 퀴즈와 시청 인증 등 **참여 이벤트**도 진행하며, 포럼 종료 후에는 **만족도 조사**를 통해 참여자의 의견을 수렴할 예정이다. 사전등록 및 온라인 참여 방법은 포럼 포스터의 큐알(QR)코드를 통해 확인할 수 있다.

<붙임> 미래 건강전략 포럼 포스터

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강정책과	책임자	과 장	임은정 (044-202-2810)
		담당자	사무관	김한얼 (044-202-2802)
담당 부서	한국건강증진개발원 건강정책부	책임자	부 장	양윤희 (02-3780-2208)
		담당자	부 원	강지완 (02-3780-2202)

대한민국 정책브리핑 대체불가 대한민국 OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 **미래 건강전략 포럼 포스터**

보건복지부

KHEPI 한국건강증진개발원

13차 미래 건강전략 포럼

모두의 건강, 근거 기반으로 설계하다

일시 2026. 09. 30.(수) 14:00~17:00 **장소** 엘타워, 5층 멜론홀 (서초구)



오프닝

개회사 김헌주 한국건강증진개발원장

환영사 손영래 보건복지부 지역필수공공의료실장

세션1 주제발표

1. 건강수명 데이터 산출 및 관리체계
   이돈형 | 한국건강증진개발원 건강증진연구소장
2. 국내 주요 건강조사 데이터 수집·활용 현황
   오경원 | 질병관리청 만성질환관리국 건강영양조사분석과장
3. OECD 보건통계 대응 체계
   신정우 | 한국보건사회연구원 의료인력수급추계센터장
4. 건강보험 데이터의 정책적 활용과 발전 방향
   김재용 | 국민건강보험공단 빅데이터운영실장

세션2 종합토론

근거기반 건강증진 정책 마련 및 성과-환류 체계 구축 방안 모색

- 좌장 • 윤석준 | 고려대학교 의과대학 예방의학교실 교수
- 패널 • 정율원 | 이화여자대학교 의과대학 예방의학교실 교수
- 패널 • 한 준 | 연세대학교 사회학과 교수
- 패널 • 조민우 | 울산대학교 의과대학 예방의학교실 교수
- 패널 • 김경훈 | 공주대학교 간호보건대학 보건행정학과 교수
- 패널 • 이에스더 | 중앙일보 복지팀장

'모두의 건강' 포럼 일정

- **9월 | 근거 기반**
- 10월 | 건강형평성
- 11월 | 생애주기/생활터 접근성
- 12월 | 미래 건강위험

사전등록

온라인 참여

YouTube 온라인 생중계

제13차 미래 건강전략 포럼

※QR코드 인식 또는 유튜브 내 '제13차 미래 건강전략 포럼' 검색