

보도시점 2026. 6. 15.(월) 조간
2026. 6. 14.(일) 12:00

배포 2026. 6. 12.(금)

재가 어르신 낙상사고 예방 위해 주거 환경 개선을 지원한다

- 어르신 ‘안전한 재가 생활’ 돕는 낙상예방 재가환경지원 시범사업 개시 -

보건복지부(장관 정은경)와 국민건강보험공단(이사장 정기석)은 장기요양 재가수급자 어르신의 낙상사고를 예방하고 안전한 재가 생활을 지원하기 위해 「낙상예방 재가환경지원 시범사업」을 6월 15일(월)부터 전국적으로 시행한다고 밝혔다.

낙상은 고령자에게 가장 빈번하게 발생하는 안전사고 중 하나로 골절과 장기 입원, 신체 기능 저하로 이어지기 때문에 재가 생활을 지속하기 위해서는 사전 예방이 매우 중요하다.

이번 사업은 장기요양 재가수급자의 주거환경을 개선하여 낙상 위험을 줄이고 어르신이 익숙한 생활공간에서 보다 안전하고 독립적인 일상을 유지할 수 있도록 지원하기 위해 추진된다.

보건복지부와 국민건강보험공단은 그간 재가 노인을 대상으로 주택 안전환경 조성 시범사업을 운영하며 서비스 효과와 수요를 확인해 왔다. 이번 사업은 기존 사업 운영 결과를 토대로 지원체계와 품질관리 체계를 보완하고 전국 단위로 시행을 확대하여 더 많은 재가 어르신이 서비스를 이용할 수 있도록 했다.

지원 대상은 본인 또는 가족 소유 주택에 거주하는 장기요양 재가수급자 중 낙상 위험도*가 높은 어르신으로, 시설 입소자, 병·의원 입원자, 기초생활수급자 및 아파트 거주자는 제외된다.

* 최근 인정조사 결과를 활용하여 거동 불편 등으로 도움이 필요한 경우로 판단

단독주택 및 연립·다세대주택은 아파트에 비해 체계적인 관리 여건이 부족하고, 문턱, 계단 등의 실내 구조로 안전사고 위험이 상대적으로 높기 때문에 이번 시범사업 우선 대상으로 결정되었다.

대상자로 선정된 경우 1인당 생애 100만 원 한도 내(본인부담금 15%)에서 안전 손잡이, 문턱방지 경사로, 단차 축소 발판, 조명 개선 등 낙상 예방과 생활 편의 향상에 필요한 총 13개 품목(붙임2)에 대한 개선 비용을 지원받을 수 있다.

올해 총 1만 명의 어르신을 지원하는 것을 목표로 시범사업을 추진하고 그 결과를 토대로 개선할 점 등을 보완할 계획이다.

사업 신청은 국민건강보험공단 장기요양운영센터 방문, 우편, 팩스 또는 누리집(www.longtermcare.or.kr)을 통해 가능하며, 보다 자세한 사업 내용과 신청 절차는 노인장기요양보험 누리집에서 확인할 수 있다.

임을기 노인정책관은 “고령자 낙상은 한 번의 사고가 장기적인 건강 악화와 돌봄 부담 증가로 이어질 수 있는 만큼 예방이 무엇보다 중요하다”라며, “앞으로도 어르신이 살던 곳에서 안전하고 건강하게 생활할 수 있도록 예방 중심의 장기 요양 서비스를 지속 확대해 나가겠다”라고 밝혔다.

<붙임> 1. 2026년 낙상예방 재가환경지원 시범사업 개요
2. 서비스 품목별 시공내용

담당 부서	노인정책관 요양보험제도과	책임자	과 장	윤수현 (044-202-3380)
		담당자	사무관	권고운 (044-202-3499)
	국민건강보험공단 요양자원실	책임자	부 장	임종상 (033-736-1906)
		담당자	팀 장	박소연 (033-736-1893)



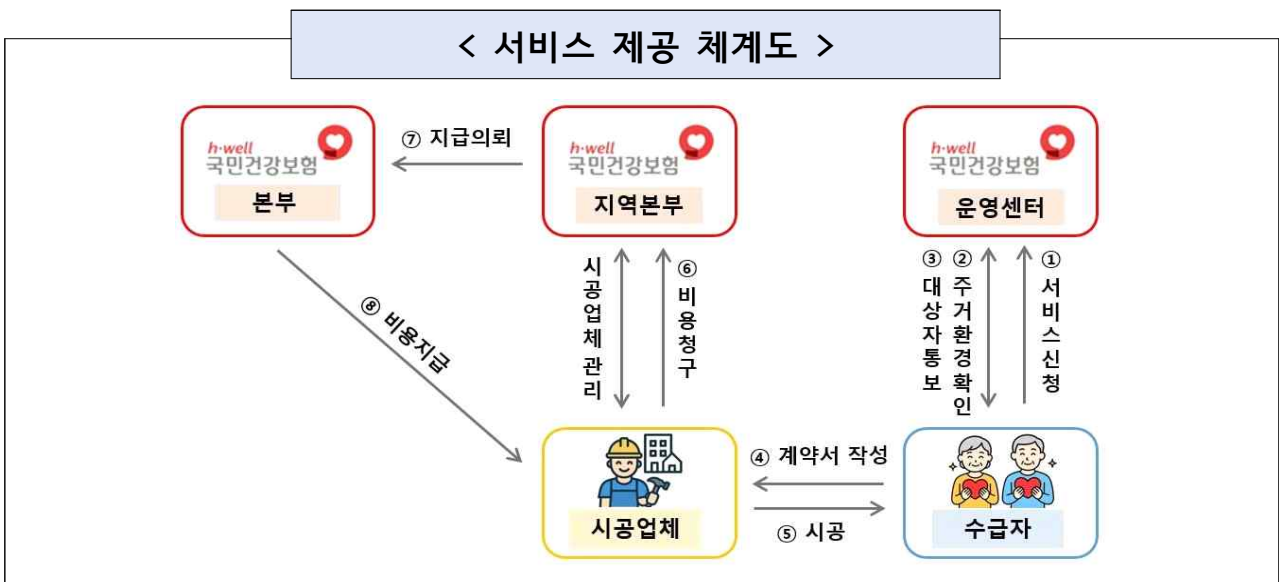
붙임1

2026년 낙상예방 재가환경지원 시범사업 개요

- (사업기간, 지역) '26년 6월 ~ 12월(예산 소진 시 조기 종료), 전국 시행
* (5월) 시공업체 선정(140개소) → (6월) 시공업체 교육 후 15일부터 신청 접수
- (신청자격) 장기요양 수급자로, 본인(가족) 소유의 집에 거주(주민 등록상 주소-실거주지 동일)하는 낙상 고위험자
* (제외) 시설급여 수급자, 병·의원 입원자, 「기초생활보장법」에 따른 수급자, 아파트 거주자
- (신청방법) 운영센터 방문, 우편, 팩스, 장기요양보험 누리집 등
- (서비스 내용) 1인당 생애 100만 원 한도 내(본인부담금 15%)
* 100만 원 한도 초과액 및 서비스 품목 이외의 시공은 100% 자부담

구분	서비스 품목(13종)
낙상예방(4)	안전손잡이(안전레일), 단차 축소 발판(계단형), 문턱방지 경사로(턱받침), 조명 교체
생활편의(6)	조명리모컨, 조명스위치교체, 문손잡이, 비디오폰, 스위치·콘센트 위치 조정, 샤워기 거치대
위생품목(3)	세면대 교체, 수전 교체, 양변기 교체

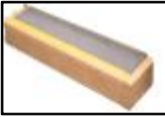
- (사업전달체계) (공단) 시공업체 등록·관리 및 정보 제공, 서비스 신청 접수, 비용 심사·지급 등 (수급자) 서비스 신청, 시공업체 선정, 계약, 본인부담금 납부, (시공업체) 계약, 시공, 비용 청구 등



- (문의) 국민건강보험공단 건강보험고령친화연구센터(☎ 033-736-1893~9)

붙임2

서비스 품목별 시공내용

시공 품목	시공 내용	
안전레일 (안전손잡이)	○ 생활공간 및 보행 동선 파악 후 설치 위치·높이 결정	
단차축소발판 (계단형)	○ 단차 높이 및 폭에 맞게 맞춤 치수로 발판 제작	
문턱방지경사로 (턱받침)	○ 현관 및 실내 문턱 등 단차가 있는 구간에 경사로 설치	
조명교체	○ 기존 전등 교체	
조명리모컨	○ 원격 조작 가능한 조명 리모컨	
조명스위치	○ 조작판이 큰 램프형 스위치 등 사용이 용이한 스위치로 교체	
문손잡이	○ 레버형, 푸쉬풀형, 막대형과 같이 잡기 쉬운 형태로 교체	
비디오폰	○ 방문자 정보 제공 비디오폰 및 카메라 설치 등	
스위치,콘센트 위치조정	○ 신체상태 등 고려한 스위치, 콘센트 높이 조절	
샤워기거치대	○ 욕실 벽면에 높이 조절이 가능한 샤워기 거치대 설치	
세면대	○ 수급자 신체상태에 맞게 높낮이 조절 등 세면기 교체	
수전	○ 세면대, 싱크대, 샤워기 등 수전 레버·센서식, 높낮이 조절 등 교체	
양변기	○ 수급자 신체치수 고려하여 적절한 높이의 양변기 교체	